

# Techno-maso

**D**ébrancher, déconnecter, *unplugger*... Si ces mots ponctuaient notre vocabulaire depuis au moins deux ans (allez, trois), ils le faisaient de manière anecdotique, servant parfois d'excuse à quelques ronchons anti-techno pour signer un livre, un édito ou un article bien senti. Mais la tendance était là. Peut-être un peu fébrile mais néanmoins émergente. Aujourd'hui ? Aujourd'hui, à l'heure où le Web fête ses 20 ans, la grosse artillerie est de sortie et tire à boulets rouges sur tous les électro-bidules, tablettes et smartphones en tête de liste, qui ont le malheur de passer devant le viseur. À croire que, pour être branché à l'horizon de l'été 2013, il faut être... débranché ! Le monde et donc entrée en résistance. Un mouvement qui se confirme en librairie avec la sortie de *Déconnectez-vous !\**, dont l'objectif est de vous apprendre « comment rester soi-même à l'ère de la connexion généralisée ». Vaste programme. L'ère du Fomo\*\*, cliquant nerveusement toutes les deux secondes pour réactualiser sa page Web afin de ne rater aucune info, est-elle finie ? Oui et non. Selon une étude Ipsos parue en mars dernier, les Français sont de plus en plus accros aux nouvelles technologies. Ils sont 7 sur 10 à déclarer avoir vraiment besoin de se connecter chaque jour. Et ils sont 71 % à regretter les conséquences négatives de cette addiction sur leurs relations sociales « physiques »... Maso ? Peut-être, surtout – et là c'est la meilleure – quand on voit apparaître des applis « deconnexion », destinées à bloquer temporairement votre ordinateur, tablette ou smartphone. Bref, c'est un peu comme boire de la bière pour soigner sa gueule de bois...

Switch off, disconnect, unplug. Over the last two if not three years such words have begun to pepper our vocabulary; anecdotally to start with, on occasion serving as an excuse for the anti-technology brigade to write another warning book/article/editorial. But a trend it was, somewhat tentative but nonetheless emerging. And now? Now, with the web celebrating its 20th birthday, the heavy artillery is in service and launching sustained attacks on every electronic gadget, tablet and smartphone

unfortunate enough to pass within range. It's even looking as if to be tuned in this coming summer you need to tune out! The world is resisting, as confirmed by the appearance in bookshops of *Déconnectez-vous !\** (Switch off!), a book that sets out to teach us "how to stay ourselves in this era of connection with everyone and everything". A vast undertaking. So is this the end of the Fomo (fear of missing out) era? Of clicking frantically every two seconds to update our web page so we miss no snippet

of info? Yes and no. An Ipsos survey published last March showed that the French are increasingly hooked on new technologies, with 70% of them declaring they absolutely need to log on every day. But 71% regret the negative effects this addiction has on their "physical" socialising. Masochistic? Perhaps, and especially – this is the best bit! – when there are now "disconnect" apps available to temporarily block your computer, tablet or smartphone! Rather like downing a beer to cure your hangover.