

Stop le buzz!

Pour certains, internet est devenu une véritable addiction. Résultat, 30 % des internautes déclarent avoir souvent envie de se déconnecter. Directeur d'études à l'institut Ipsos, Rémy Oudghiri souligne dans son ouvrage *Déconnectez-vous!* les impacts néfastes de l'accès permanent à internet : perte du moment présent, oubli de l'humain .. Il met en valeur des exemples de déconnexions réussies à travers le monde. Un propos qui s'appuie sur des réflexions de nombreux auteurs et philosophes, comme Rousseau et même Sénèque. ✦