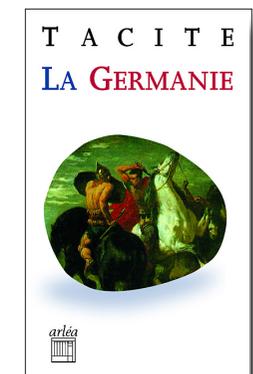
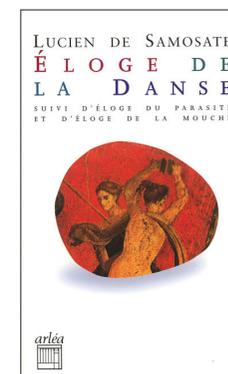
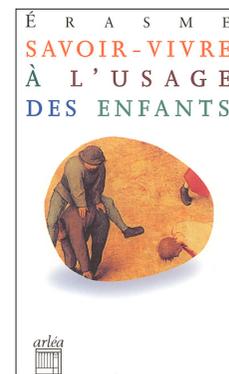
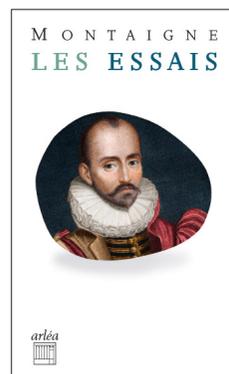
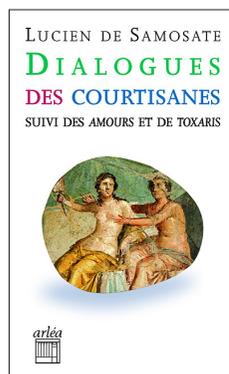
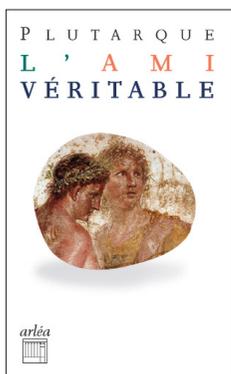
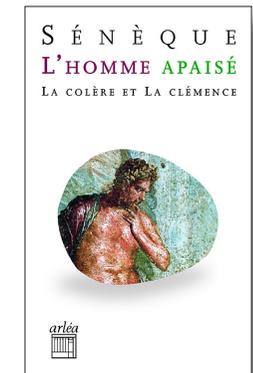
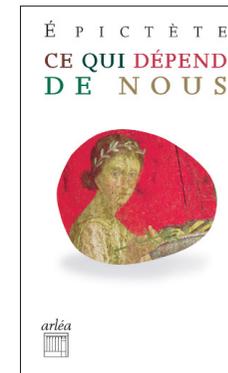
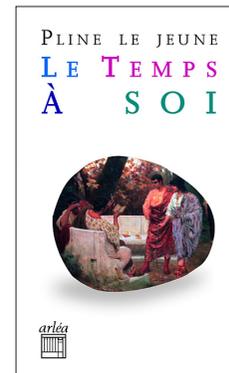
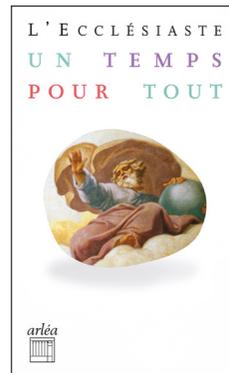
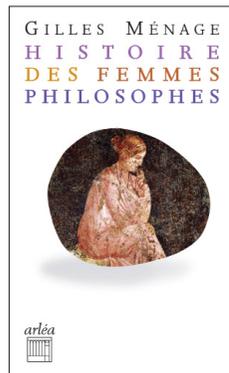
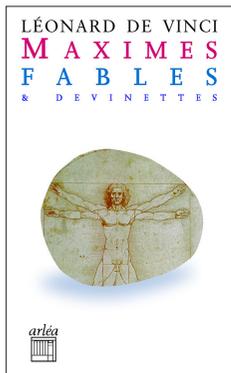
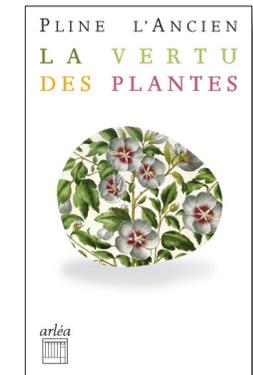
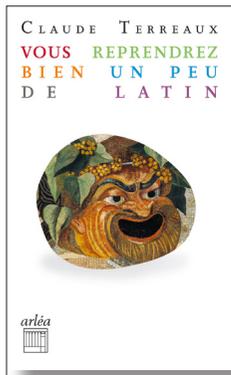


arléa

# Collection Poche-Retour aux grands textes

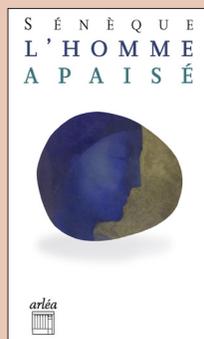


# À PARAÎTRE

## L'HOMME APAISÉ

Sénèque

*L'Homme apaisé* illustre la fatalité du malheur mais aussi les certitudes d'une vie pacifiée. Le texte est suivi de deux fameux traités, *La Colère* et *La Clémence*, réquisitoires contre la violence.



Parution en novembre 2025

N° 13

192 pages

9 €



## LES OISEAUX

Aristophane

Au Ve siècle av. J.-C., deux hommes quittent Athènes pour vivre heureux, loin de la ville, de la politique et de la guerre. Mais où vivre ? Ils interrogent Térée, une huppe qui a été homme, et qui les accompagne dans leur quête d'idéal. Voici l'amorce facétieuse d'Aristophane pour bâtir une utopie : Coucouville-les-Nuages, où les oiseaux règnent à la place des dieux.



Paru en janvier 2024

N°90

192 pages

10 €



## LYSISTRATA

Aristophane

Faites l'amour, pas la guerre. Au Ve siècle avant J.-C., en pleine guerre du Péloponnèse, Aristophane imagine un mot d'ordre plus qu'efficace : ne faites pas l'amour et la guerre s'arrêtera. Une Athénienne audacieuse, Lysistrata, convainc les femmes des cités grecques de mener une grève du sexe. Un même aiguillon bande alors le désir des hommes, unis face à l'abstinence de leurs épouses.



Paru en janvier 2024

N°89

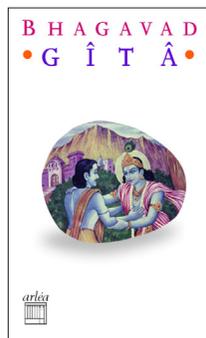
152 pages

8 €



## BHAGAVAD GÎTÂ

Composé plusieurs siècles avant notre ère, *Le Chant du Bienheureux* – qui fait partie du *Mahâbhârata* – connaît une extraordinaire et constante diffusion dans la pensée indienne.



Paru en novembre 2019  
N°6  
176 pages  
8 €



9 782363 082060

## LE BONHEUR

Cicéron

Quels sont les inclinations funestes, les troubles de l'âme ou penchants détestables qui nous empêchent d'être heureux? Comment et pourquoi sommes-nous consumés par nos passions? Œuvre et chef-d'œuvre de maturité, *Les Tusculanes* parachèvent, en quelque sorte, l'enseignement du grand stoïcien romain.



Paru en août 2021  
N°23  
208 pages  
9 €



9 782363 082671

## LE CANTIQUE DES CANTIQUES

traduit par Ernest Renan

Voilà plus de vingt siècles que des millions de lecteurs ont été troublés par ces pages célébrant l'amour et le corps de l'aimée.

Renan, dans son étude, s'est attaché à révéler ce « cantique amoureux que la piété du Moyen Âge avait habillé en Madone ».



Paru en février 2025  
N° 5  
200 pages  
8 €



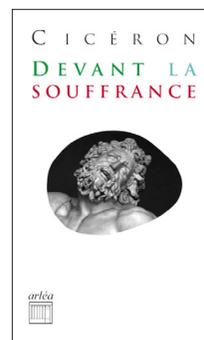
9 782363 083968

## DEVANT LA SOUFFRANCE

Cicéron

Les livres II et III des *Tusculanes* sur la souffrance ont traversé les âges.

Cette réflexion est un baume de sagesse pour notre mal de vivre.



Paru en octobre 2020  
N°22  
160 pages  
8 €



9 782363 082374

## L'AMITIÉ

Cicéron

Le traité sur l'amitié – *De Amicitia* – est un des derniers textes de Cicéron. « Je me demande, écrit-il, si, à part la sagesse, les dieux ont donné aux hommes quelque chose de meilleur ».

Comment choisir ses amis? Comment les mériter? Comment les garder? Sur tous ces points, les réflexions de Cicéron nous guident encore aujourd'hui.



Paru en juin 2024  
N°11  
98 pages  
7 €



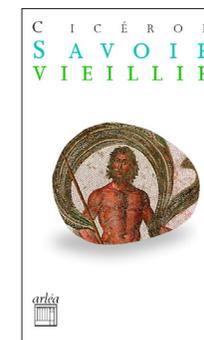
9 782363 083791

## SAVOIR VIEILLIR

CATO MAIOR DE SENECTUTE

Cicéron

Seuls les sots se lamentent de vieillir. À chaque âge ses vertus et ses plaisirs. En vérité, c'est bien l'art de vieillir qu'il s'agit de réapprendre si l'on veut avancer dans la vie sans aigreur ni regrets.



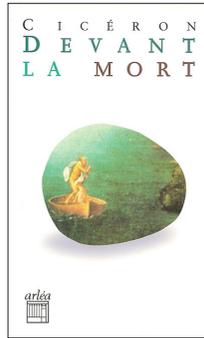
Paru en janvier 2019  
N°10  
92 pages  
6 €



9 782363 081896

DEVANT LA MORT  
LES TUSCULANES, LIVRE I  
Cicéron

Si *Les Tusculanes* définissent l'attitude du sage devant les réalités qui mettent l'âme au défi – mort, souffrance, chagrin, passion, bonheur –, *Devant la mort* aborde la question la plus grave de toutes celles envisagées dans ces traités : celle de notre finalité.

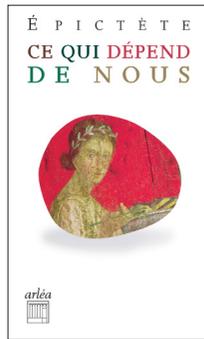


Paru en février 2004  
N°21  
128 pages  
6 €



CE QUI DÉPEND DE NOUS  
Épictète

Attachons-nous, soutient Épictète, à distinguer ce qui dépend de nous de ce qui n'en dépend pas. La liberté et le bonheur commencent par l'intelligence de ce partage.



Paru en janvier 2021  
N°81  
240 pages  
9 €



CHRONIQUE  
ANONYME DE LA  
PREMIÈRE CROISADE  
traduit par Aude Matignon

Cette chronique est rédigée par l'Anonyme, un chevalier de classe moyenne ayant participé à la Première Croisade, aux sièges d'Antioche et d'Édesse, ainsi qu'à la prise de Jérusalem. Ce témoin direct est un conteur si doué que son récit demeure, neuf cents ans plus tard, une des sources principales de cette extraordinaire épopée. La traduction précise et enlevée d'Aude Matignon est digne d'un roman d'aventures.



Paru en février 2025  
N° 33  
184 pages  
8 €



FABLES  
Ésope

Trésor de sagesse populaire, les *Fables* d'Ésope ont toujours connu un vif succès. La Fontaine y puise largement.

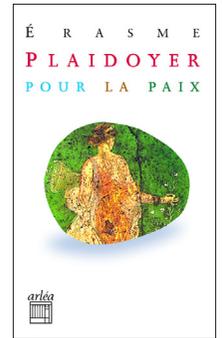


Paru en janvier 1997  
N°26  
184 pages  
7 €



PLAIDOYER POUR LA PAIX  
Érasme

Érasme est le premier à témoigner d'un esprit européen, qui le pousse à mener inlassablement une « guerre contre la guerre » ; à exhorter empereurs, rois et princes, grands et notables à l'enterrement des conflits qui ravagent l'Europe depuis des années afin d'établir une paix définitive.

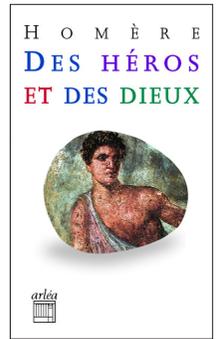


Paru en janvier 2005  
N°57  
96 pages  
7 €



DES HÉROS ET DES DIEUX  
Homère

Ces *Hymnes*, par leur style, leur métrique, leurs procédés d'écriture, et même leur teneur, s'inscrivent dans la filiation des deux grandes œuvres d'Homère : l'*Iliade* et l'*Odyssée*. De la gloire d'Apollon aux ruses d'Hermès, des aventures d'Aphrodite aux malheurs de Déméter, chaque *Hymne* a pour thème la geste du dieu ou du héros qui en est le dédicataire.



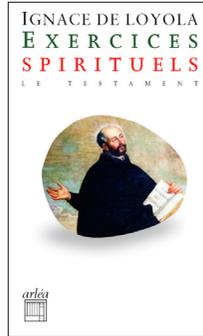
Paru en novembre 2012  
N°84  
240 pages  
7 €



## EXERCICES SPIRITUELS

Ignace de Loyola

Parmi la masse d'écrits qu'Ignace de Loyola a laissée, émergent deux textes fondamentaux qui ont exercé une grande influence sur la chrétienté : les *Exercices spirituels* et l'*Autobiographie* – appelée *Testament* ou encore *Récit du pèlerin*. Manuel mystique et autobiographie proclament le même message : une méditation tournée vers l'action.



Paru en novembre 2019  
N°51  
320 pages  
11 €



## BRÉVIAIRE DES POLITIENS

Cardinal Mazarin

Ce Bréviaire – maximes et prescriptions qui jalonnent l'action de l'homme public – est le vade-mecum de tout homme de pouvoir. Mazarin incarne la pure et simple manipulation du consensus.



Paru en février 2022  
N°29  
152 pages  
9 €

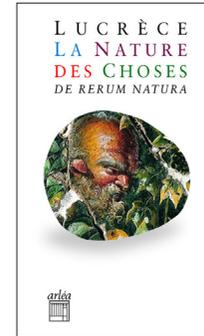


## LA NATURE DES CHOSES

DE RERUM NATURA

Lucretèce

De l'infiniment petit à l'infini de l'univers, en passant par la psychologie humaine, ses illusions, et l'histoire de la civilisation, Lucretèce offre un saisissant raccourci de nos interrogations. Il poursuit, après son maître Épicure, l'établissement d'une morale fondée sur le matérialisme et d'une éthique du vivant.



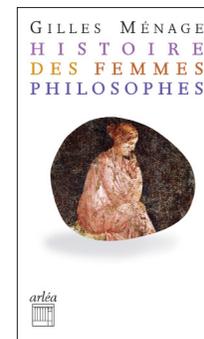
Paru en octobre 2014  
N°3  
320 pages  
10 €



## HISTOIRE DES FEMMES PHILOSOPHES

Gilles Ménage

Paru en 1690, *Mulierum philosopharum historia* répare l'injustice faite aux femmes philosophes – qu'elles appartiennent aux grands courants de la philosophie grecque ou qu'elles aient préféré la pensée libre, sans affiliation à une école.



Paru en août 2021  
N°61  
128 pages  
8 €



## PENSÉES POUR MOI-MÊME

Marc Aurèle

Le journal intime, rédigé en grec, d'un empereur romain qui fut aussi un des plus grands tenants du stoïcisme antique, trouve ici son expression la plus sensible.



Paru en février 2022  
N°9  
288 pages  
9 €

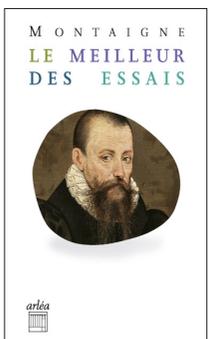


## LE MEILLEUR DES ESSAIS

Michel de Montaigne

Glané au cours de nombreuses lectures, ce butin est ici trié et réparti en chapitres qui embrassent la variété des *Essais*.

Cette anthologie aura atteint son but si, après qu'ils l'aient lue, quelques lecteurs, séduits par la justesse et la modernité du discours, osent entreprendre la lecture complète des *Essais*.



Paru en octobre 2024  
N°60  
228 pages  
8 €



## LES ESSAIS

Michel de Montaigne

C'est avec une orthographe modernisée que sont proposés ici *Les Essais*. De quoi nourrir de longs tête-à-tête avec celui qui, se peignant sans cesse, a peint la force de l'homme et l'humaine faiblesse.



Paru en février 2022  
N°53  
816 pages  
24 €

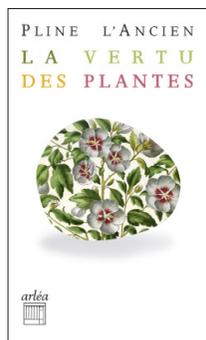


## LA VERTU DES PLANTES

Pline l'Ancien

La pharmacopée écolo est à la mode, et Pline en est le précurseur. Il fait de son jardin un véritable dispensaire, nous renseignant avec un éclairage rafraichissant sur la vie antique.

Ce volume est une nouvelle traduction du livre XX de l'*Histoire naturelle*.



Parution en juin 2022  
N° 49  
240 pages  
8 €



## JOURNAL DE VOYAGE, LETTRES, ÉPHÉMÉRIDES, SENTENCES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Michel de Montaigne

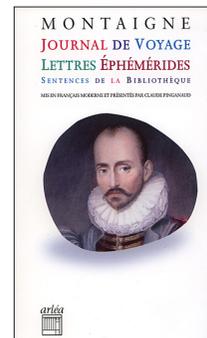
Ce volume, qui, avec *Les Essais*, représente les *Œuvres complètes* de Montaigne, se compose de quatre parties : le *Journal de voyage en Italie par l'Allemagne et la Suisse*, les trente-huit *Lettres* qui nous sont parvenues, les *Notes de Montaigne sur les Éphémérides de Beuther* (sorte de journal de raison, sous forme de calendrier perpétuel) et les *Sentences* qu'il fit peindre sur les solives de sa bibliothèque.

## LA VERTU DES ARBRES

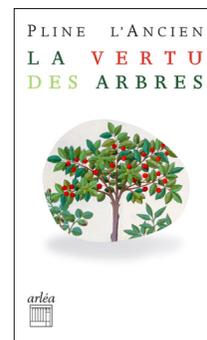
Pline l'Ancien

Du tilleul au cyprès, de l'olivier au cerisier – en passant par le laurier-rose, l'orme, le chêne, le platane, le pin et le sureau –, il nous convie à une promenade salutaire dans les vergers de l'Antiquité, et dans les forêts riches en remèdes et en recettes de santé.

Ce volume propose une nouvelle traduction des livres XXII, XXIII et XXIV de l'*Histoire naturelle*.



Paru en mai 2006  
N°63  
438 pages  
20 €



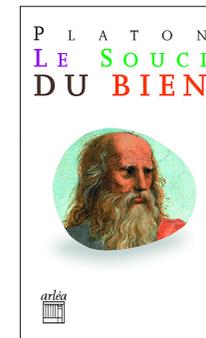
Parution en juin 2022  
N° 50  
240 pages  
8 €



## LE SOUCI DU BIEN

Platon

Sont réunis ici deux des plus fameux dialogues « socratiques » de Platon : *Lysis* et *Charmide*, véritables débats philosophiques, enracinés dans un contexte historique, social, et symbolique. Plutôt que l'amitié à proprement parler, l'auteur s'attaque aux notions que recouvrent les termes grecs de *philos* (ami) et *philein* (aimer).



Paru en novembre 2012  
N°87  
128 pages  
6 €



## LE TEMPS À SOI

Pline Le Jeune

Même si elles ont réellement été échangées avec des personnages importants et avec ses familiers, les *Lettres de Pline* étaient bien destinées à la publication. Elles constituent un témoignage unique sur la Rome antique.



Paru en novembre 2012  
N°86  
248 pages  
7 €



## LE VICE ET LA VERTU

Plutarque

Dans les cinq traités réunis ici – *Le Vice et la vertu, La Fausse Honte, L'Envie et la haine, Chanter ses propres louanges sans donner prise à l'envie, Comment on peut s'apercevoir que l'on avance vers la vertu* –, Plutarque nous montre la nécessité de faire parfois son propre éloge.



Paru en novembre 2011  
N°48  
150 pages  
8 €

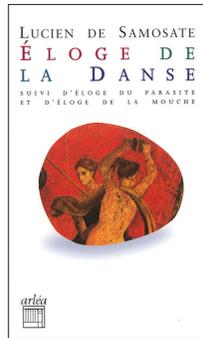


## ÉLOGE DE LA DANSE

SUIVI D'ÉLOGE DU PARASITE ET D'ÉLOGE DE LA MOUCHE

Lucien de Samosate

*L'Éloge de la danse* est le premier écrit complet que nous ait légué l'Antiquité sur un art que manifestement elle a toujours tenu en haute estime. L'érudition s'y mêle à des considérations morales, enrichies d'anecdotes savoureuses qui se déroulent aux quatre coins du monde.



Paru en juin 2007  
N°66  
120 pages  
7,50 €



## L'AMI VÉRITABLE

Plutarque

Quatre traités de Plutarque sont réunis dans ce livre : *Avoir beaucoup d'amis?, Ne pas confondre le flatteur et l'ami, Tirer profit de ses ennemis, Écouter.*

L'ami, selon Plutarque, est celui qui, tout en nous voulant du bien, ose dire ce qui est bon ou mauvais pour nous, et sur lequel on peut compter.



Paru en octobre 2020  
N°41  
128 pages  
7 €



## LES BIENFAITS

Sénèque

Sénèque développe l'importance de l'échange de bienfaits dans la vie sociale. Il met en avant les devoirs des aristocrates et des citoyens riches : il s'agit de savoir donner mais aussi de savoir recevoir.



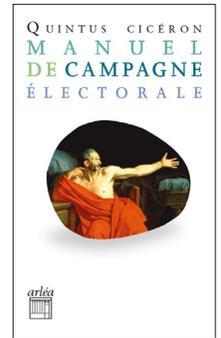
Paru en août 2005  
N°59  
350 pages  
12 €



## MANUEL DE CAMPAGNE ÉLECTORALE

Quintus Cicéron

On pourrait sous-titrer ce manuel : *L'art de conquérir des voix* ou encore : *L'art de la démagogie*. Frisant le cynisme, Quintus énumère toutes les « ficelles » d'une campagne réussie. Comment manifester à chacun une « vraie » sollicitude, comment se constituer une clientèle d'obligés reconnaissants et autres roueries !



Paru en novembre 2019  
N°19  
96 pages  
7 €

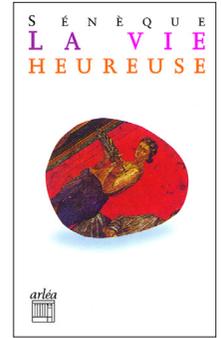


## LA VIE HEUREUSE

LA BRIÈVETÉ DE LA VIE

Sénèque

Deux des plus célèbres traités de Sénèque, providentiellement modernes. Sur l'inconstance des princes, l'inutilité de l'affairement, la vanité du spectacle politique, Sénèque a tout dit. À le fréquenter, on s'épargne bien des agacements et bien des déplaissirs.



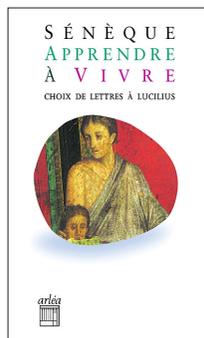
Paru en février 2004  
N°1  
200 pages  
8 €



## APPRENDRE À VIVRE CHOIX DE LETTRES À LUCILIUS

Sénèque

Les *Lettres à Lucilius* sont le chef-d'œuvre de Sénèque. Plus que ses traités et son théâtre, elles dévoilent sa pensée et sa philosophie. Beaucoup de grands auteurs ont puisé en elles la plus essentielle des leçons : apprendre à vivre.

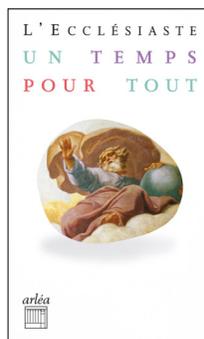


Paru en juin 2010  
N°70  
296 pages  
13,50 €



## UN TEMPS POUR TOUT

Rédigé en hébreu quelque deux siècles avant Jésus-Christ, le *Cohélet* – ou l'*Ecclésiaste* – nous a toujours fascinés. Inscrit dans l'Ancien Testament, l'*Ecclésiaste* demeure un texte énigmatique, dont nombre de ses apophorismes sont passés dans le langage commun (« Un temps pour tout », « Rien de nouveau sous le soleil », « Vanité des vanités »).



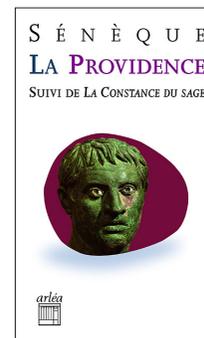
Paru en février 2023  
N°85  
144 pages  
8 €



## LA PROVIDENCE SUIVI DE LA CONSTANCE DU SAGE

Sénèque

Sénèque, dans ces deux traités, nous révèle ce qui déconcerte le cœur de l'homme dans sa quête de la sagesse : le doute, le mal, la souffrance.



Paru en novembre 2011  
N°20  
88 pages  
8 €



## VOUS REPRENDREZ BIEN UN PEU DE LATIN

Peut-on imaginer plus radical retour aux sources que de se replonger sans ennui ni contrainte dans la langue latine ?

Claude Terreaux – professeur de lettres et traducteur – a mis au point une méthode qui, à partir de textes classiques, fournit les clés de la langue latine. Lisons Ovide, Pétrarque, Virgile, Cicéron, Salluste, Tite-Live ou Lucrèce.

Vive le latin !



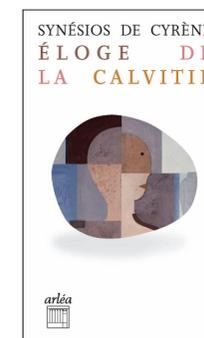
Paru en février 2023  
n° 52  
280 pages  
10 €



## ÉLOGE DE LA CALVITIE

Synésios de Cyrène

Réponse à Dion, et à son Éloge de la chevelure, ce court traité fait partie des joutes rhétoriques auxquelles se livraient les penseurs et les écrivains grecs de l'Antiquité. Les exemples y sont pour la plupart tirés d'Homère, et conduisent tous à cette conclusion plus humoristique que sérieuse : le poil fuit l'intelligence et l'intelligence, pareillement, se tient à distance de la pilosité.



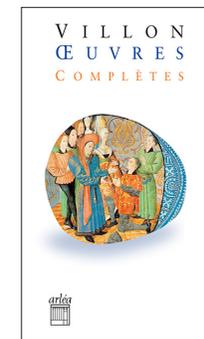
Paru en juin 2024  
N°55  
72 pages  
6 €



## ŒUVRES COMPLÈTES

François Villon

François de Montcorbier, ou des Loges, est passé à la postérité sous le nom de son supposé bienfaiteur, Guillaume de Villon. Si la vie du poète a toujours été entourée de mystère, son œuvre a très vite été proposée dans une version bilingue.



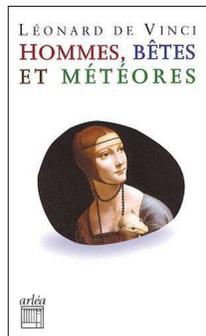
Paru en octobre 2010  
N°76  
304 pages  
17,50 €



## HOMMES, BÊTES, MÉTÉORES

Léonard de Vinci

Peintre, ingénieur civil, ingénieur militaire, sculpteur, architecte, anatomiste, zoologue, et même paléontologue, savant et inventeur, organisateur de fêtes, conteur, fabuliste, satiriste et poète à ses heures, il est un « homme universel », comme il se désigne lui-même.



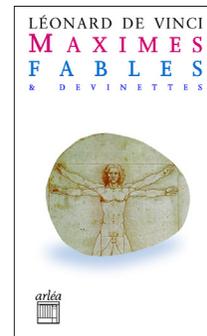
Paru en juin 2009  
N°68  
104 pages  
7,50 €



## MAXIMES, FABLES & DEVINETTES

Léonard de Vinci

C'est un visage moins connu du grand homme que proposent les écrits réunis ici : celui du philosophe de cour, du fabuliste de palais, de l'homme disert et léger.



Paru en février 2004  
N°54  
116 pages  
8 €

